

# Comment s'inscrire à une course ARB

???

- Vous recevez l'invitation à la prochaine course sur le groupe whatsapp respectif à votre enfant.
- Vous envoyez un message à Sabrina Perrin au **079 443 34 09** pour inscrire votre enfant. Délai : jusqu'au mercredi précédant la course **avant midi**.
- Vous payez 25.- l'inscription, de préférence par Twint à Sabrina Perrin au **079 443 34 09**
- Vous envoyez un message à Sabrina Perrin que le Twint est envoyé.
- Sabrina prend le relais envers le bureau ARB, vous n'avez plus rien à faire.

# HORAIRES ARB

**Le samedi est le jour des entraînements.**

**14h00 à 15h30** : entraînements libres pour tous

**15h30 à 16h15** : entraînements avec start pour les catégories

- Débutants
- Boys 5-7/ Girls 5-8
- Boys 8-9/ Girls 9-10
- Boys 10-11 / Girls 11-12

**16h15 à 17h00** : entraînements avec start pour les catégories

- Boys 12-13 / Girls 13-14
- Boys 14-15 / Girls 15+
- Boys 16+
- Senior 25 +

**17h00 à 17h15** : entraînements pro section Boys 14-15 / Boys 16 +/ Senior 25+

## Le dimanche est le jour des courses

**9h00 à 9h30** : entraînements pour les catégories

- Débutants
- Boys 5-7 / Girls 5-8
- Boys 8-9 / Girls 9-10
- Boys 10-11 / Girls 11-12

**9h30 à 10h00** : entraînements pour les catégories

- Boys 12-13 / Girls 13-14
- Girls 15 +

**10h00 à 10h25** : entraînements (pro section ouvertes) pour les catégories

- Boys 14-15
- Boys 16 +
- Senior 25 +

**10h30** : 3 manches de qualifications suivis des ¼ de finales

Pause repas, environ 1 heure. Maximum 1h30

(Ne partez pas! Tous les pilotes ont une finale)

Reprise des courses, ½ finales et finales

Podium pour les 8 finalistes de chaque catégorie (en tenue BMX)

*Document crée pour le  
BCC  
Mélanie Germanier*